

**Sprich einen Konflikt
ehrlich an.**

**Lege bei einem wichtigen
Thema alleine los und erkläre
es Kollegen, die dich
unterstützen können.**

**Beziehe Position, auch
wenn es unbequem ist.**

**Gehe ein Thema an,
mit dem du scheitern
könntest.**

**Gib deinem/r Chef/in
ein Feedback.**

**Stehe zu deiner Idee
und erkläre sie
Kollegen, die dich in
der Umsetzung
unterstützen können.**

**Mache einen
Rollentausch mit
deinem/r Chef/in zu
einem bestehenden
Thema.**

**Sage dem/r Kollegen/in,
der/die Dich am meisten
nervt, was Dich an ihm/ihr
stört und gib ihm/ihr dann
ein Stück Schoki.**

**Lade dich in einer
anderen Abteilung
selbst zu einer
Besprechung ein.**

**Gehe offen auf
jemanden aus einer
anderen Abteilung zu, von
dem du denkst, dass du
etwas von ihm/ihr lernen
kannst. Tauscht euch aus!**

**Sprich mit deinem Team
offen über eure Stärken
und Schwächen/
Verbesserungs-
möglichkeiten.**

**Gib schnelles,
spontanes und
kollegiales Feedback:
Sowohl „Lob“ als auch
kritisches Feedback.**

Sag zu etwas Nein, zu dem du sonst Ja sagst.

**Setze etwas um, auch
wenn der/die Chef/in
anderer Meinung ist.**

**Gehe mit jemandem
einen Kaffee trinken, der
häufiger eine kritisch
Position dir gegenüber
vertritt.**

**Berichte in einer Gruppe
von dem Erfolg eines
Kollegen aus einem
anderen Bereich.**

**Löse ein Problem mit
einem/r Kollegen/in aus
einem anderen Team.**

**Frage eine/n Kollegen/in
nach ihrem/seinem
Feedback.**

**Mache dich über
dich selbst lustig.**

**Berichte Kollegen von
einem Moment, in dem
du gescheitert bist und
was du daraus gelernt
hast.**

**Gehe auf eine/n weniger
bekannte/n Kollegen/in
zu und sage ihr/ihm,
was sie/er gut gemacht
hat.**

Verstoße gegen einen vorgegebenen Dresscode.

**Frage einen deiner
Geschäftsführer/
Vorstände, ob er/sie mit
dir einmal Mittagessen
gehen möchte.**

**Sprich zu einem für dich
schwierigen Thema mit
einer fachfremden
Führungskraft oder
fachfremden Kollegen.**

Hinterfrage eine Regel oder ein ungeschriebenes Gesetz.

**Trau dich und zeige
Mut zur Lücke
(Prinzip 80/20).**

**Teile etwas in einer
großen Gruppe.**

**Stelle eine Frage in
einem Termin, in dem
dir das Thema noch
relativ unbekannt ist.**

**Sage „Ja“ zu etwas,
wozu du eigentlich
„Nein“ sagen würdest.**

**Mache jemandem ein
Kompliment – auch
gerne einem Freund.**

**Gib einem/r Kollegen/in
am Ende des Tages ein
Feedback, was diese/r
besonders gut gemacht
hat.**

**Sage einer/m Kollegin/en
„Danke“, mit der/dem du
zusammenarbeitest.**

**„Wer etwas will, findet
Wege - wer etwas nicht will,
findet Gründe.“**

**Finde 1 Woche nur Wege,
statt Gründe, für etwas, das
scheitern könnte.**

**Begeistere deine
Kollegen von einer Idee,
die du schon lange hast,
aber noch nicht perfekt
durchdacht hast!**

**Lege dich in einer
Fußgängerzone
oder im Büro auf
den Fußboden
und schaue, was
passiert.**

**Lerne eine/n Kollegen/in
kennen, die/der etwas
ganz
anderes macht als du.**

**Verschicke eine
Luncheonladung an
eine/n Kollegen/in,
die/den du nur vom
Sehen oder noch gar
nicht kennst.**

**Moderiere einen Termin,
ein Spiel, einen
Workshop oder ein
Event.**

**Erzähle einem Kollegen
von einem persönlichen
Erfolg, auf den du stolz
bist.**

**Unternehme nach dem
Feierabend etwas mit
jemandem, den du
länger nicht gesehen
hast.**

**Mache einen Schritt, der
für dich Mut erfordert
und reflektiere, was dann
mit dir passiert.**

**Komme mit jemandem
ins Gespräch, den du
gar nicht kennst.**

**Widerspreche deiner
Führungskraft und führe
eine offene Diskussion.**

**Springe in eine Rolle,
die für dich ganz neu ist.**

**Traue dich deine
Meinung zu vertreten,
auch wenn die Mehrheit
offensichtlich anderer
Meinung ist.**

**Früher Feierabend
machen, wenn ALLE da
sind.**

**Setze im nächsten
Meeting die Kundenbrille
auf und hinterfrage alles
aus Sicht des Kunden.**